



Nombre alumno(a) _____ Curso _____

Nombre apoderado _____

Empático: Sentimiento de participación afectiva de una persona en la realidad que afecta a otra. Consiste en ser capaz de ponerse en la situación de los demás. A continuación le indicamos 10 reglas para ayudar a su hijo(a) a desarrollar la actitud de la **empatía**.

DECÁLOGO

1. Comparta sus sentimientos y emociones con su hijo(a) (que está triste, alegre, que tiene rabia, etc.)	
2. Enséñele a su hijo/ hija que le comparta sus sentimientos y emociones	
3. Demuestre abiertamente el interés respecto de lo que su hijo(a) le está contando.	
4. Enséñele a escuchar y respetar la opinión de los demás, amigos compañeros, hermanos, etc.	
5. Destaque la importancia de tener paciencia con los que nos rodean y con nosotros mismos.	
6. Procure sonreír siempre, esto genera un ambiente de confianza y cordialidad.	
7. Pregúntele diariamente cómo se sintió en el Colegio ese día. Escúchelo atentamente	
8. Motívelo a que le comparta como se siente en sus relación con los compañeros(as) Escúchelo.	
9. Enséñele a ser sencillo en sus acciones, respetando a los demás, especialmente cuando sean diferentes, pobres o pequeños.	
10. Háblele de Cristo y del amor al prójimo	