



Nombre alumno(a) \_\_\_\_\_ Curso \_\_\_\_\_

Nombre apoderado \_\_\_\_\_

**Auto determinación:** Este concepto se refiere a la autosuficiencia y la autodirección del individuo. La libre determinación exige una comprensión de sus fortalezas y limitaciones y la creencia en uno mismo como capaz y eficaz. Significa realizar una actividad con un sentido completo de deseo, elección y aprobación personal. A continuación le indicamos 10 reglas para ayudar a su hijo(a) a desarrollar la actitud de la **autodeterminación**.

### DECÁLOGO

1. Ayudarle a reforzar su decisión de la especialidad elegida	
2. Dialogue con su hijo(a) respecto a lo que quiere realizar una vez terminada la E. Media.	
3. Felicite sus logros, tanto en los estudios como en lo personal.	
4. No tome las decisiones de sus acciones, por muy simples que sean, ayúdelo a que decida por sí mismo(a)	
5. Cuando se equivoque, por muy simples que sean, estimúlelo(a) a resolver por sí mismo(a) la dificultad.	
6. Cuando haya que realizar trámites de la casa, envíelo(a) – (pagar cuentas, hacer depósitos, reclamos, etc.)	
7. Hágalo participar de las decisiones económicas del hogar. Que sepa el valor de cada cosa (ingresos/egresos)	
8. Pídale que con regularidad le informe de sus avances o retrocesos de sus actividades escolares.	
9. Establecer juntos reglas claras de sus hábitos sociales y que estas se cumplan. (salidas, paseos, fiestas, etc.)	
10. Pregunte y escúchelo acerca de sus metas, deseos y sueños que tiene para su futuro.	