



Nombre alumno(a) _____ Curso _____

Nombre apoderado _____

La **Persistencia** juega un papel crucial para el éxito de cualquier persona. Para desarrollar esta actitud y habilidad, es muy importante primero aprender a **ser persistente** en las pequeñas cosas que se hacen a diario. El primer paso para llegar a ser un maestro de la **Persistencia** es la habilidad de tomar decisiones claras y cumplir lo que uno se propone. A continuación le indicamos 10 reglas para ayudar a su hijo(a) a desarrollar la actitud de la **persistencia**.

DECÁLOGO

1. Que cuando comience a estudiar, no deje que nada le interrumpa. Que termine	
2. Cuando realice una tarea o trabajos escolares en la casa, siempre las termine.	
3. Que tenga un horario de estudio diario y a la misma hora.	
4. Que no comience varias cosas a la vez, sólo una.	
5. Que comparta con Ud. las metas referidas a sus estudios.	
6. Supervise que se levante siempre temprano y a la misma hora.	
7. Que no falte a clases, insista en su regularidad	
8. Que tenga un horario planificado de descanso (sueño)	
9. Que ayude en tareas de la casa (hacer su pieza, su cama, ayudar en aseos, en la cocina etc.)	
10. Que sus hábitos alimenticios sean sanos.	